

# Información nutricional confituras



Centro  
Ocupacional  
"EL PUENTE"  
927 390 329

Avd. de Igualada s/n - Alcántara (CC)  
"Entidad declarada de utilidad pública"



## Pimiento Rojo Confitado

Información Nutricional  
(Contenido medio por cada 100g)

Valor Energético 130,40 Kcal  
545,59 KJ

Proteínas 0,88g  
Hidratos de carbono 32,13g  
de los cuales Azúcares 30,52g  
Grasas 0,20g  
de las cuales Saturadas 0g  
Sal 0g

**Ingredientes:** Pimiento rojo,  
azúcar, vinagre de vino  
(contiene sulfitos), agua.

Peso neto 150 gr  
Lote y caducidad: ver envase  
Una vez abierto conservar en frío

## Pimiento Verde Confitado

Información Nutricional  
(Contenido medio por cada 100g)

Valor Energético 144,24 Kcal  
603,50 KJ

Proteínas 0,66g  
Hidratos de carbono 35,95g  
de los cuales Azúcares 34,67g  
Grasas 0,20g  
de las cuales Saturadas 0g  
Sal 0g

**Ingredientes:** Pimiento verde,  
azúcar, vinagre de vino  
(contiene sulfitos), agua.

Peso neto 150 gr  
Lote y caducidad: ver envase  
Una vez abierto conservar en frío

## Cebolla Caramelizada

Información Nutricional  
(Contenido medio por cada 100g)

Valor Energético 136,55 Kcal  
571,33 KJ

Proteínas 0,85g  
Hidratos de carbono 17,46g  
de los cuales Azúcares 13,59g  
Grasas 7,54g  
de las cuales Saturadas 0g  
Sal 0,4g

**Ingredientes:** cebolla, azúcar  
moreno, aceite oliva, vinagre de  
vino (contiene sulfitos), sal, agua.

Peso neto 150 gr  
Lote y caducidad: ver envase  
Una vez abierto conservar en frío

## Cebolla Caramelizada AL VINO DULCE

Información Nutricional  
(Contenido medio por cada 100g)

Valor Energético 117,54 Kcal  
491,79 KJ

Proteínas 0,86g  
Hidratos de carbono 17,43g  
de los cuales Azúcares 12,08g  
Grasas 3,86g  
de las cuales Saturadas 0g  
Sal 0,2g

**Ingredientes:** cebolla, azúcar  
moreno, aceite oliva, vino dulce  
(contiene sulfitos), sal.

Peso neto 150 gr  
Lote y caducidad: ver envase  
Una vez abierto conservar en frío

## Dulce de Membrillo

Información Nutricional  
(Contenido medio por cada 100g)

Valor Energético 198,51 Kcal  
830,55 KJ

Proteínas 0,23g  
Hidratos de carbono 51,52g  
de los cuales Azúcares 45,13g  
Grasas 0,06g  
de las cuales Saturadas 0g  
Sal 0g

**Ingredientes:** Membrillo,  
azúcar, azúcar moreno,  
ácido cítrico.

Peso neto 150 gr  
Lote y caducidad: ver envase  
Una vez abierto conservar en frío

## Mermelada de Tomate

Información Nutricional  
(Contenido medio por cada 100g)

Valor Energético 156,68 Kcal  
655,55 KJ

Proteínas 0,56g  
Hidratos de carbono 39,88g  
de los cuales Azúcares 38,95g  
Grasas 0,13g  
de las cuales Saturadas 0g  
Sal 0g

**Ingredientes:** Tomate, azúcar,  
canela, acidulante E-330,  
endurecedor E-509

Peso neto 150 gr  
Lote y caducidad: ver envase  
Una vez abierto conservar en frío

## Mermelada de Berenjena

Información Nutricional  
(Contenido medio por cada 100g)

Valor Energético 157,52 Kcal  
658,06 KJ

Proteínas 0,65g  
Hidratos de carbono 39,97g  
de los cuales Azúcares 38,19g  
Grasas 0,14g  
de las cuales Saturadas 0g  
Sal 0g

**Ingredientes:**  
Berenjenas, azúcar, canela,  
ácido cítrico, agua.

Peso neto 150 gr  
Lote y caducidad: ver envase  
Una vez abierto conservar en frío

## Tomate Frito

Información Nutricional  
(Contenido medio por cada 100g)

Valor Energético 52,35 Kcal  
219,03 KJ

Proteínas 1,23g  
Hidratos de carbono 8,16g  
de los cuales Azúcares 4,01g  
Grasas 1,61g  
de las cuales Saturadas 0g  
Sal 0g

**Ingredientes:** Tomate, cebolla,  
acetite de oliva, azúcar,  
pimienta negra.

Peso neto 150 gr  
Lote y caducidad: ver envase  
Una vez abierto conservar en frío

## Mermelada de Manzana

Información Nutricional  
(Contenido medio por cada 100g)

Valor Energético 212 Kcal  
887 KJ

Proteínas 0,22g  
Hidratos de carbono 51,7g  
de los cuales Azúcares 48,4g  
Grasas <0,1g  
de las cuales Saturadas <0,5g  
Sal 0,18g

**Ingredientes:**  
Manzana, Azúcar, Canela,  
Ácido Cítrico

Peso neto 150 gr  
Lote y caducidad: ver envase  
Una vez abierto conservar en frío